



**HEILHAUS LÜNEBURG**

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

## 1. Rundbrief - März 2016

### **Liebe Interessierte, FreundInnen und Neugierige und potentiell Mitmachende,**

**unser Keimling hat schon 2 kleine Blättchen:** wir - die Kerngruppe - haben uns entschieden, den Namen „Dharma-und Heilhaus“ weiter zu behalten, es gab kurze Diskussionen und keine neuen Vorschläge für einen Alternativ-Namen.

- 1.** Unsere neuen Räume **Am Markt 4, 21335 Lüneburg, 3. Etage mit Fahrstuhl**, können wir ab dem 1. April beleben. Der Mietvertrag ist unterzeichnet, für das erste Jahr übernehmen Frank und Elke die Finanzierung und wir freuen uns riesig, dass wir anfangen.  
Alle Details zur Einrichtung und zur Veranstaltungsplanung bedarf vieler Absprachen und Aufgabenverteilung, wir freuen uns sehr über Menschen, die Lust haben, mit anzupacken.
- 2.** Mit der **Supervisorin Gabi Bott** vom Lebensprojekt 7 Linden in der Nähe von Salzwedel haben wir eine erfahrene Frau gefunden. Einstimmig möchten wir gern mit ihr weiter zusammenarbeiten und uns bei unserem Gruppenprozess und gemeinsamen Wachsen begleiten lassen. Im Mai ist ein nächstes Treffen angedacht.
- 3. Die Vereinsgründung läuft auf vollen Touren.** Für uns alle Neuland, geben wir uns viel Mühe, all die Informationen einzuarbeiten, die uns wichtig scheinen. Der Anwalt und Heiler Ingolf unterstützt uns dabei prächtig.
- 4.** Und schon stehen die festen Termine vor der Tür: am Samstag, den **30. April kommen Geshe Pema Samten und sein Übersetzer Frank Dick** nach Lüneburg.  
Um 14.00 Uhr ist Beginn: die Räume werden gesegnet und im Anschluss gibt es die ersten Belehrungen zum Thema „Die 7 Punkte zum Geistetraining“.  
Alle sind herzlich eingeladen. Wenn möglich, bringt bitte euer eigenes Meditationskissen mit (oder sogar noch ein zweites) mit.
- 5.** ...und ab Mai sind wieder **4 Mönche aus dem Kloster Sera** in Südindien eingeladen. Gleich zu Beginn kommen sie zu uns nach Lüneburg und streuen ein Sandmandala in unseren neuen Räumen. Allerdings kann es auch zu Verzögerungen kommen, so genau wissen wir bis zum Schluss nie, ob alles klappt. Wir haben jedenfalls größere Pausen zwischen den einzelnen Veranstaltungen in den unterschiedlichen Orten eingeplant.
- 6.** Und nun noch der Termin am kommenden Wochenende, **Samstag, den 12. März von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr treffen wir uns hier bei uns in Holzen zu einem Visions-Tag.** Wir stellen uns unsere eigenen Ideen und Bilder über das Dharma-Heilhaus gegenseitig vor. So können wir alles sammeln, um daraus ein gutes Konzept zu entwickeln. Wir lernen uns immer besser kennen, teilen Aufmerksamkeit, Spaß und Freude miteinander und zum Schluss gibt es etwas Leckeres zu essen.



**HEILHAUS LÜNEBURG**  
Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen. Bitte gebt uns kurz Bescheid, wer kommt, damit wir einen ungefähren Überblick haben.

**Und noch etwas ganz Wichtiges:** wenn ihr Ideen oder Vorschläge habt, gebt sie gern an uns weiter, wir freuen uns sehr über Aktivitäten und möchten diese sehr gern mit in unser gemeinsam wachsendes Projekt einbeziehen.

**Wir sind sehr glücklich, diese wunderbaren Möglichkeiten zur Verfügung zu haben, soviel Heilsames mit auf den Weg zu bringen.**

Herzliche Grüße für die Gruppe  
Elke