



**HEILHAUS LÜNEBURG**

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

## 2. Rundbrief - April 2016

### **Schönen guten Tag ihr Lieben Mitmachenden und Interessierten,**

1. Seit dem 1. April sind wir in den neuen Räumen Am Markt 4. Der vordere Raum wird unser **Meditationstempel: er hat einfach eine unglaublich schöne Atmosphäre.**

**Wongmu** hat die Räume **mit tibetischen Gebeten gereinigt, Iris und Axel mit schamanischen Trommeln und Räucherwerk**, Khen Rinpoche Geshe Pema Samten wird am 30. April seine Zeremonien praktizieren. Es ist ein richtiger Kraftplatz. Wer auch noch dazu beitragen möchte, ist herzlich eingeladen. Durch unser unterschiedliches Zusammenwirken wird es immer runder.

2. Die erste **Mittwoch-Meditation mit Wongmu** hat bereits stattgefunden.

3. Höchstwahrscheinlich müssen wir noch eine **zweite Eingangstür einbauen**, damit der Tempel seine Kraft behalten kann und nicht durch Garderobe und Schuhregal geändert werden braucht. Wir warten noch auf die Zustimmung der Besitzerin. Wolf ist sehr tatkräftig dabei und übernimmt einen großen Part der Umbauten und Vorbereitungen.

4. Der **Elektriker ist nicht fertig** geworden, es liegen sehr viele Kabel umher, der Klempner muss das WC reparieren. Die Wände müssen von uns gestrichen werden. Hat jemand Zeit und Lust, mitzuhelfen? Wir freuen uns SEHR auf tatkräftige Hilfe von euch.

5. Es gibt auch noch keine Stühle: durch Iris Kontakte können wir gebrauchte Stühle und Tische günstig bekommen, Stühle wurden uns auch angeboten, die wir aber noch anschauen müssen. Also ist es auch sehr gut, ein Sitzkissen dabei zu haben.... Decken sind vorhanden.

6. Jetzt am **10. April findet unser nächstes Treffen mit Gabi Bott** statt. Wir haben kurz besprochen, dass wir an den Visionstag anknüpfen, der bei uns in Holzen stattfand. Es war ein sehr schöner Tag mit vielen guten Ideen und einem sehr **offenen und liebevollem Gruppengefühl**. Dies möchten wir weiter ausbauen und freuen uns auf euch und eure Energien.

Gabi Bott meinte, wir bräuchten nicht so oft ein Coaching mit ihr - wir überlegten, uns alle 6 - 8 Wochen zu treffen. Sie gibt uns gute Werkzeuge mit auf den Weg, dass wir uns selbst nähren können. Ihr seid ganz herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und unsere Zukunft mitzugestalten. Lasst es uns bunt und lebendig wachsen mit all unseren unterschiedlichen Potentialen

Wir beginnen um **10.00 Uhr Am Markt 4 in der 3. Etage**, um **17.00 Uhr beenden wir das Treffen**, Gabi Botts Zug geht um 17.30 Uhr. Bitte bringt etwas Leckeres zu essen mit, wir machen ein kleines Buffet. Bitte bringt auch Besteck und einen Teller mit. Gläser, Becher und Getränke sind schon dort bzw. diese besorgen wir.

Dies ist in Kürze der derzeitige Stand!

Vergessenes geben wir euch später bekannt, ich treffe mich gleich mit einigen Handwerkern.

Liebe Grüße, Elke