



HEILHAUS LÜNEBURG

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

3. Rundbrief - Mai/Juni 2016

Liebe Interessierte, Mitmachende und Unterstützende,

am 30 April hatte wir die Eröffnung unserer neuen Räume Am Markt 4.

1. Bis zwanzig Minuten vor Geshe Pema Samgtens Segensgrüße hatten wir noch eine Baustelle. In Windeseile und mit einigen zusammengezogenen Stirnfalten wurden die letzten Werkzeuge hurtig eingesammelt, **dann ging die Tür auf: es kamen so viele bunte Menschen herein**, bis auf den letzten Zentimeter war alles besetzt, die neuen, von Gabriele und Elke H.genähten Matten wurden alle noch in die freien Plätzchen zwischen den Stühlen verteilt und somit gleich mit eingeweiht.

2. Geshes freundliche und ermunternde Worte waren wunderbar. Er hat die Schirmherrschaft über das Heilhaus übernommen und unterstützt uns mit seiner Tatkraft. Frank Dick hat wie immer herrlich frisch übersetzt, tausend Dank!

Im Anschluss gab es den ersten Teil der in den nächsten Monaten (und Jahren) folgenden Unterweisungen: eine Einführung und Übersicht über die Geistesschulung im Mahayana-Buddhismus. Wir bekamen einen kleinen Vorgeschmack über den unglaublich großen Schatz an Wissen und Werkzeugen, die wir nutzen können, um unseren Geist positiv zu verändern, gelassener und geduldiger zu werden, Mitgefühl und ein freundliches Herz zu entwickeln.

3 Tage später holten wir die **vier Geshes**, Mönche aus dem Sera-Kloster ab, die auch gleich begannen, das **Sandmandala des Medizinbuddha in den neuen Räumen zu streuen**. Sie wohnten bei uns privat und es war eine sehr intensive und auch sehr lustige Zeit mit ihnen zusammen. Diese Mischung aus tiefer Konzentration und Achtsamkeit mit kindlich-fröhlicher Ausgelassenheit ist einfach total berührend und köstlich erfrischend. Es gibt bald noch sehr schöne Fotos auf unserer Webseite anzuschauen.

Im Anschluss an das Streuen blieben die Mönche noch einige Tage hier. Unter Iris Vorbereitung und Begleitung konnten sie in vielen Häusern, Wohnungen und Praxen Segnungen durchführen. Das war wirklich eine große Leistung von allen Beteiligten.

3. Als krönenden Abschluss haben wir am Freitag, den 13. Mai unseren Verein gegründet. Bis nach Mitternacht dauerte das Prozedere und mit einer Überraschungsflasche Champagner aus Axels Geheimecke wurde angestossen.

Wir verstehen uns als Team, das lernt, gut zusammenzuarbeiten und sich gegenseitig bestens zu unterstützen.

Für den offiziellen Part wurde ich, **Elke Röhl**, als 1. Vorsitzende, **Iris Prinke-Gosch** als 2. Vorsitzende, **Gabriele Hengevoß** als Schatzmeisterin, **Axel Gosch** als 1. Kassenprüfer und **Wongmu Seji** als 2. Kassenprüferin gewählt.

Barbara Hamann wird Gabriele unterstützen, **Frank Bendel** wird weiter an der Akquise, dem Baustellen-Team und dem Allgemeinwohl arbeiten und **Annette Roemer** leistet die gesamte Webseiten-Grafik-Überarbeitungs-Flyerentwurf-Neugestaltung bis hin zur Verwaltung der Anfragen und deren Beantwortung.



HEILHAUS LÜNEBURG
Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Anja Dagmar Kluck hat sich unserer Kommunikationsverteilung angenommen: unter ihren Händen wird jetzt alles übersichtlich per email weitergeschickt und Termine per Computer abgestimmt, so daß nichts mehr unter den Tisch fallen kann.

Elke Huckfeldt arbeitet sehr aufmerksam und achtsam überall mit, sei es, dass es plötzlich einen Stapel neuer Handtücher gibt, mit Geisterhand der Boden gewischt ist oder der Wasserkocher zur Verfügung steht.

Ich danke allen von ganzem Herzen für das großartige Engagement!

4. Dass die Baustelle, der Einbau einer neuen Eingangstür, noch nicht fertiggestellt werden konnte, hat so viele unterschiedliche Gründe. Zum Schluss musste noch eine Betonwand mit Metallmatte aufgemeißelt werden, wir waren alle überrascht. Nun geht es weiter, mit der unermüdlichen Hilfe von **Wolf Anders, Wolf Waltje, Axel, Frank** und den Handwerkerfirmen ist ein Ende in Sicht. Die neue Tür wird Ende Juni erwartet.

5. Nun beginnt der Abschnitt: **Arbeits-Verteilung, Programm-Planung und -gestaltung**. Richtig los geht es nach der Sommerpause ab Anfang September. Bis dahin bieten wir schon einiges Interessantes an. Jetzt werden neue Menschen hinzukommen und wir freuen uns schon auf das bunte Wachsen.

Herzliche Grüße, Elke Röhl