



**HEILHAUS LÜNEBURG**

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.



## **OLIVER PETERSEN**

# Einführung in die tibetische Meditation

### **Abendseminare**

im Heilhaus Lüneburg,

Am Markt 4,

**Mo 8.8., Mo 19.9.,**

**Do 20.10., Mo 14.11.,**

**Mo 28.11. 2016**

19-20:30 Uhr

Eintritt: 15 €

Ermäßigt: 8 €



In anderthalb Stunden wird Oliver Petersen in seiner un-nachahmlichen Art zunächst über den Nutzen der Meditation sprechen. Wir üben uns in Achtsamkeit und anschließend erläutert er Themen wie Mitgefühl, Geduld, Dankbarkeit, Weisheit und Weitere. Auch darüber meditieren wir. Zum Ende wird es etwas Zeit für Fragen geben. Wir freuen uns sehr!

Veranstalter: Heilhaus Lüneburg



Am Markt 4 | 21335 Lüneburg | [www.heilhauslueneburg.de](http://www.heilhauslueneburg.de) | Tel 0175-8035132



## Oliver Petersen

Oliver Petersen, 1961 geboren, ist **seit 1980** für das Tibetische Zentrum e.V., Hamburg, das unter der Schirmherrschaft des Dalai Lama steht, tätig. Zwischen **1983-1999** war er dort als buddhistischer Mönch und Schüler von Geshe Thubten Ngawang ordiniert. Heute leitet er für das Zentrum Meditationsseminare und Studienkurse und ist als Referent, Übersetzer und im interreligiösen Dialog tätig.

**Oliver Petersen ist Magister der Tibetologie, Religionswissenschaft und Philosophie und hat eine gestalttherapeutische Ausbildung.**

## WEITERE VERANSTALTUNGEN DES HEILHAUSES LÜNEBURG

**So 4.9.2016** 14-17:30 Uhr, Pause 15:30 - 16 Uhr 30/15 Euro

**Die 7 Punkte des Geistestrainings - Khen Rinpoche Pema Samten**

**So 18.9.2016** 10-16.00 Uhr 35 Euro

**Kum Nye - Tibetisches Heilyoga mit Elke Maskow**

„Heilende Energien anregen.“ Decke und Yogamatte mitbringen,  
Max. 10 TeilnehmerInnen, Anmeldungen: e.maskow@web.de

**29. - 30.10 2016** Sa 10-So 16 Uhr 140 Euro

Basis Seminar: „**Der Weg des Schamanen**“ Foundation for shamanic-studies (FSS Österreich) mit **Dr. Winfried Picard und Iris Prinke-Gosch**, Tel 04131-404757 oder 0171-6010192

**Fr 18.11. 2016** 19-20:30 Uhr 10/8 Euro

**Kraft und Hilfe für das Leben. Schamanentum in unserer Zeit, Vortrag von Dr. Winfried Picard**

Ab 12.9.2016, **2. und 4. Montag** 19:30 - 21 Uhr 20/15 Euro

**Heilsames singen mit Imke McMurtrie** - Vom Wunder der eigenen Stimme  
Mögliche Änderungen am 14.11. und 28.11. bitte auf Internetseite abfragen

**3. Dienstag im Monat**, (Ausnahmetermine 13.9. statt 20.9.) 18-19:30 Uhr  
**Schamanisches Reisen zu Kraft und Heilung mit Axel Gosch und Iris Prinke-Gosch**

**Mittwoch: 19 Uhr Tara Meditation** mit Wongmu Seji

**Donnerstag: 19 Uhr Offene Meditation** (Ausnahmen: 15.9. und 17.11)

**Sonntag: 20 Uhr Meditation mit christlichen Impulsen** mit Wolf Waltje

**3. Donnerstag in jedem 2. Monat: 19 Uhr KIS** - kritischer Impfstammtisch

**Traumreisen - Entspannung für die Sinne**

Termine/Anmeldung **Iris Prinke-Gosch**: 04131-404757 oder 0171-6010192

**Besuchen Sie bitte wegen möglicher Änderungen unsere Internetseite:**  
[www.heilhauslueneburg.de/termine/](http://www.heilhauslueneburg.de/termine/)