



HEILHAUS LÜNEBURG

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundheit. Dialog.



Alice Bonewitz

Was hindert mich am Sein?

Eine Selbsterfahrungsgruppe

Seminar

im Heilhaus Lüneburg,
Am Markt 4,

Sa 19. November 2016

15-17:30 Uhr

Spendenvorschlag 30€

Anmeldung: 0157-33893971

bonewitza@googlemail.com



Nach einer einleitenden Achtsamkeitsmeditation gibt es eine geführte Übung mit verschiedenen Fragestellungen, welche darauf abzielen Blockaden, die uns hindern ins Jetzt zu kommen (wie z.B. perfektionistische Ansprüche, starre Identitätsmuster) zu erkennen und abzubauen.

Alice Bonewitz, Diplom Psychologin mit langjähriger Erfahrung in der psychotherapeutischen Arbeit.

Veranstalter: Heilhaus Lüneburg



Am Markt 4 | 21335 Lüneburg | www.heilhauslueneburg.de | Tel 0175-8035132

Weitere Veranstaltungen

15.10. 2016 Sa 11-ca. 14:30 Uhr 25/10€
Lomi - Hawaiianische Massagekunst und Energiearbeit mit **Stefanie Krüger**.
Eine praktische Einführung! Anmeldungen unter: 0179-2421655

Do 20.10., Mo 14.11., Mo 28.11.2016 19-20:30 Uhr Spendenvorschlag 15/8€
Einführung in die tibetische Meditation mit **Oliver Petersen**: Vorträge, Meditation, Diskussion

29. - 30.10 2016 Sa 10-So 16 Uhr 140€
Basis Seminar: „**Der Weg des Schamanen**“ Foundation for shamanic-studies (FSS Österreich) mit
Dr. Winfried Picard und Iris Prinke-Gosch. Anmeldung unter: 04131-404757 oder 0171-6010192

4.11.2016 Fr 19-21 Uhr Spendenbasis
ErlebnisAbend „Klang und Berührung“ mit **Irmtraut Zubke und Dörte Feger**
Anmeldung unter: Irmtraut Zubke: 04138 1237 oder Dörte Feger: 04131 2999089

11.11.2016 Fr 18-20 Uhr 15/10€
Bewußtsein mit **Kirsten Jepsen „Die Neue Welt in dir!“** - Vortrag. Anmeldung: 05852-3689996

12.11.2016 Sa ab 14 Uhr Tag der Offenen Tür im Heilhaus Lüneburg

18.11. 2016 Fr 19-20:30 Uhr 10/8€
Kraft und Hilfe für das Leben. Schamanentum in unserer Zeit. **Vortrag von Dr. Winfried Picard**.

19.11.2016 Sa 15-17:30 Uhr Spendenvorschlag 30€
„Was hindert mich am Sein?“ Eine Selbsterfahrungsgruppe mit **Alice Bonewitz**.
Anmeldungen unter: 0157-33893971 oder bonewitza@googlemail.com

27.11.2016 So 11-17.00 Uhr 30€ (aktiv)/Spende (passiv)
Tagesworkshop **systemische Aufstellungen** mit **Janet van Treeck-Goerner**.
Anmeldungen unter: 0160-8026340.

4.12.2016 So 10-16.30 Uhr Spendenvorschlag 35€
Thubten Kelsang - Die 1000 Augen des Mitgefühls - Mitgefühl mit sich selbst und anderen
entwickeln. Anmeldung über Iris Prinke-Gosch: 04131-404757 oder 0171-6010192

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 2. und 4. Montag 19:30-21 Uhr 20/15€
Vom Wunder der eigenen Stimme - **Heilsames Singen** mit **Imke McMurtrie**
Findet am 14.11. und 28.11. um 17-18:30 statt

Montag 11-13 Uhr Uhr
Ehrenamtliche Beratung für **Menschen, die wegen Krieg und Gewalt** aus ihrem Land
geflohen sind.

Jeder 3. Dienstag im Monat 18-19:30 Uhr Spendenbasis
Schamanisches Reisen zu Kraft und Heilung mit **Axel Gosch und Iris Prinke-Gosch**,
Anmeldung unter: 04131-404757 oder 0171-6010192

Mittwoch 19 Uhr _ **Tara Meditation** - offene Meditation mit **Wongmu Seji** Spendenbasis

Donnerstag 9:30 - 11 Uhr _ **Hatha Yoga** mit **Sabine Staacke-Kruse**, Anmeldung: 0175-8035132

Donnerstag 19 Uhr _ Offene Meditationen: Jeden 2. Donnerstag Spendenbasis
Klangschalen-Meditation mit **Irmtraut Zubke, Elke Röhl, buddhistische Meditation** mit
der Möglichkeit, Themen der Vorträge von Oliver Petersen und Geshe Pema Samten zu vertiefen
und **Bärbel Schramm** mit buddhistischen Meditationen

3. Donnerstag in jedem 2. Monat 19 Uhr _ KIS - kritischer Impfstammtisch

Sonntag 20 Uhr _ Meditation mit **christlichen** Impulsen mit **Wolf Waltje**, Spendenbasis
Anmeldung: 04131-7770978

Besuchen Sie bitte gerne - auch wegen möglicher Änderungen -
unsere Internetseite: www.heilhauslueneburg.de