



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

6. Rundbrief - November/Dezember 2016

Liebe Freundinnen und Freunde, Interessierte und UnterstützerInnen des Heilhaus Lüneburg e.V.,

der Herbst neigt sich seinem bunten Ende entgegen, die Sonne zeigt sich nur noch sporadisch und den ersten Schnee konnten wir auch schon bewundern.

Seit unserem letzten Rundbrief ist wieder Vieles in unserem Heilhaus weiter entwickelt worden, das wir mit einem Ausblick auf kommende Veranstaltungen gern mit Euch teilen möchten.

Der Verein wurde endlich ins Vereinsregister eingetragen und das Finanzamt Lüneburg hat uns die Gemeinnützigkeit anerkannt. Wir sind deshalb berechtigt, Spendenquittungen – auch für Mitgliedsbeiträge –, auszustellen! Wir freuen uns über viele Mitglieder, herzlich willkommen!

Jetzt kommen ein kleiner Rück-und Vorblick:

Stefanie Krüger gab am 15.10. eine sehr einfühlsame praktische Einführung in die **hawaiianische Lomi-Massagekunst** und das traditionelle **Vergebungsritual Ho'Opiono**, welche von den TeilnehmerInnen begeistert aufgenommen wurde. Am 18. Dezember bietet sie von 10.00-17.00 Uhr ein Folgeseminar an.

Am letzten Oktober-Wochenende durften wir mit **Dr. Winfried Picard und Iris Prinke-Gosch** ein Wochenend-Seminar zum Thema **„Der Weg des Schamanen“** veranstalten, das aufgrund der großen Nachfrage unsere Räumlichkeiten an die äußerste Belastungsgrenze stießen ließ. Auch der Vortrag am 18.11. war sehr gut besucht und hat viele tiefe und sehr interessante Einblicke in das Schamanenleben gegeben.

Der Erlebnis-Abend **„Klang und Berührung“** mit **Irmtraut Zubke und Dörte Feger** war sowohl von Männern als auch Frauen ausgewogen und gut besucht. Wir sind gespannt und freuen uns schon auf die Folgeveranstaltungen.

Mit Freude haben wir den **„Tag der offenen Tür“** ausgerichtet und mit vielen interessierten Menschen sehr unterstützende und wertschätzende Gedanken ausgetauscht. **Allen Helfern und UnterstützerInnen auch an dieser Stelle noch einmal großes Lob und vielen, vielen Dank!**

Bedanken möchten wir uns auch bei **Edith Eckholt**, sie hat die schöne Veranstaltung **„Märchen zur Marktzeit“** im Heilhaus eingeführt. **Am 17.12.16, 14.1. und 25.1.17** können wir ihren bezaubernden Geschichten von 11.-11.30 Uhr lauschen. Erwachsene und Kinder sind herzlich eingeladen.

Von ganzem Herzen bedanken wir uns für die beeindruckenden und **tiefen Meditationen** von und mit **Bärbel Schramm und Irmtraut Zubke**.

Am Freitag, den 2. Dezember besucht **Geshe Pema Samten** uns wieder mit seinem Freund und Übersetzer Frank Dick von 19.00-20.30 Uhr und gibt Unterweisungen zu den 7 Punkten des Geistestrainings.



Samstag, den 3. Dezember von 15.00 - 17.00 Uhr hält **Martin Hubal** den informativen Vortrag zu **MBSR** – auch in Vorbereitung zu dem Seminar, welches er im Januar und Februar anbietet.

Gleich im Anschluss am Sonntag, den 4. Dezember können wir von 10.00-16.30 Uhr den Praxistag mit der **Nonne Thubten Kelsang** genießen zum Thema: „Die 1000 Augen des Mitgeföhls“.

Für das Frühjahr gibt es mehrere Planungen. Unter anderem:

Anfang Februar bietet Balian Buschbaum ein Glücksseminar an. Balian war früher eine Frau im Hochleistungssport und ist jetzt ein Mann. In seiner Vita teilt er ehrliche und beeindruckende persönliche Erfahrungen mit.

Das **Amazonas-Blütenseminar** wird von der Holländerin **Hilly de Gier vom 24.-26.3.** angeboten. Danach kann es einen Fortgeschrittenen-Kurs geben, den die **Großmutter Maria Alice - eine der 13 indigenen Großmütter** - halten wird.

Es ist uns eine **wirklich große Freude, mit immer mehr Menschen in Kontakt und Austausch zu kommen**, so daß unser „enkeltaugliches“ Heilhaus-Projekt langsam und stetig - mit Aufs und Abs - weiterwächst.

Bitte schaut auf unsere Webseite und gebt die Informationen gern an Interessierte weiter.

Wir wünschen euch allen eine friedvolle Weihnachtszeit, viel Entschleunigung, Glück und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2017.

Herzliche Grüße

Elke Röhl für das Heilhaus-Team im November 2016