



HEILHAUS LÜNEBURG

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.



THUBTEN KELSANG

Die 1000 Augen des Mitgefühls

Mitgefühl mit sich selbst und anderen
entwickeln

Tagesseminar

im Heilhaus Lüneburg,
Am Markt 4,

So 4. Dezember 2016

10-16:30 Uhr

inkl. einer Stunde Pause

Spendenempfehlung: 35 €




Wir werden gemeinsam einen Tag verbringen, wo wir unser Mitgefühl uns selbst und anderen Wesen gegenüber stärken wollen. Ich werde einige Meditationen dazu anleiten wie zB. Metta-Meditation, Analytische Meditation und Gehen in Achtsamkeit. Dazwischen werden wir gemeinsam einige Texte lesen und rezitieren wie den Lobpreis an Avalokiteshvara.

Veranstalter: Heilhaus Lüneburg



Am Markt 4 | 21335 Lüneburg | www.heilhauslueneburg.de | Tel 0175-8035132



Wir werden einige Geschichten über Avalokiteshvara hören und gemeinsam sein Mantra Om Mani Padme Hung singen. Dazwischen werden wir auch die Bedeutung seiner Symbole (Ikonographie) ergründen. Und es wird genügend Raum für Fragen und Antworten geben.

**Wir wollen gemeinsam zu Mittag (Picknick) essen.
Bitte bringt dazu etwas mit was ihr lecker findet.**

Anmeldungen bitte über **Iris Prinke-Gosch: 04131-404757 oder 0171-6010192**

Thubten Kelsang

ich komme aus Österreich und bin 2013 im Kloster Nalanda (Südfrankreich) von Pari Rinpoche zur Nonne im tibetischen Buddhismus ordiniert worden. Seit 2014 lebe ich auf Wunsch meines Lehrers Khen Rinpoche Geshe Pema Samten im Tibet-Zentrum Hannover. Ich bin zuständig für das Layouten von Dharma Texten, aber auch Zentrumsflyer, Inserate usw. Ich biete in Hannover auch Reiki Behandlungen an, leite Meditationen und halte manchmal auch Vorträge.

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN IM HEILHAUS LÜNEBURG:

Ab 12.9.2016, **2. und 4. Montag** 19:30 - 21 Uhr 20/15 Euro

Heilsames singen mit Imke McMurtrie - Vom Wunder der eigenen Stimme
Mögliche Änderungen am 14.11. und 28.11. bitte auf Internetseite abfragen

3. Dienstag im Monat, (Ausnahmetermin 13.9. statt 20.9.) 18-19:30 Uhr
**Schamanisches Reisen zu Kraft und Heilung mit
Axel Gosch und Iris Prinke-Gosch**

Mittwoch: 19 Uhr **Tara Meditation** mit Wongmu Seji

Donnerstag: 19 Uhr **Offene Meditation** (Ausnahmen: 15.9. und 17.11)

3. Donnerstag in jedem 2. Monat: 19 Uhr **KIS** - kritischer Impfstammtisch

Sonntag: 20 Uhr **Meditation mit christlichen Impulsen** mit Wolf Waltje

Traumreisen - Entspannung für die Sinne

Termine/Anmeldung **Iris Prinke-Gosch: 04131-404757 oder 0171-6010192**

Weitere Veranstaltungen/Vorträge/Seminare auf unserer Internetseite:
www.heilhauslueneburg.de/termine/