



**HEILHAUS LÜNEBURG e.V.**  
Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundheit. Dialog.



## **OLIVER PETERSEN**

# Einführung in die tibetische Meditation

### **Abendseminare 2017**

im Heilhaus Lüneburg,

Am Markt 4,

**Mo 16.1., Mo 6.2.,**

**Di 11.4., Mo 8.5.,**

**Mo 5.6., Mo 10.7.2017**

19-20:30 Uhr

Eintritt: 15 €

Ermäßigt: 8 €



In anderthalb Stunden wird Oliver Petersen in seiner un-nachahmlichen Art zunächst über den Nutzen der Meditation sprechen. Wir üben uns in Achtsamkeit und anschließend erläutert er Themen wie Mitgefühl, Geduld, Dankbarkeit, Weisheit und Weitere. Auch darüber meditieren wir. Zum Ende wird es etwas Zeit für Fragen geben. Wir freuen uns sehr!

Veranstalter: Heilhaus Lüneburg



Am Markt 4 | 21335 Lüneburg | [www.heilhauslueneburg.de](http://www.heilhauslueneburg.de) | Tel 0175-8035132

## **Oliver Petersen**

Oliver Petersen, 1961 geboren, ist **seit 1980** für das Tibetische Zentrum e.V., Hamburg, das unter der Schirmherrschaft des Dalai Lama steht, tätig. Zwischen **1983-1999** war er dort als buddhistischer Mönch und Schüler von Geshe Thubten Ngawang ordiniert. Heute leitet er für das Zentrum Meditationsseminare und Studienkurse und ist als Referent, Übersetzer und im interreligiösen Dialog tätig.

**Oliver Petersen ist Magister der Tibetologie, Religionswissenschaft und Philosophie und hat eine gestalttherapeutische Ausbildung.**

## EINE KLEINE VORSCHAU WEITERER VERANSTALTUNGEN IN 2017

**Fr 13.1.2017** 19-21:30 Uhr 330 €  
Beginn des Seminars: **Stress bewältigen durch MBSR - mit Martin Hubal, 8 Termine und ein Achtsamkeitstag, näheres im Internet**

**Sa 14.1. und Mi 25.1.2017** 11-11:30 Uhr Spenden erbeten!  
**Märchen zur Marktzeit mit Edith Eckholt,**  
frei erzählte alte Weisheitsgeschichten und Märchen

**So 5.2.2017** 10-17.00 Uhr 89 €  
**Kraft und Wandel zu Dir! Glücksseminar mit Balian Buschbaum**

**11.-12.2. 2017** Sa u. So 10-12:30 und 16-18:30 Uhr 85 €  
**Energien selber leiten - fundiertes Qi Gong Wochenende mit Nils Glahn**

**Fr 24.3./19-21:30 Uhr, Sa 25.3./10-18 Uhr, So 26.3.2017/10-14:30 Uhr** 175 €  
**Die Heilkraft der Amazonasblüten Therapie mit Hilly de Gier aus Holland**

**Sa 10.6.2017/11-17 Uhr** 45/25 €  
**Übung zur Gelassenheit - ein Oasentag mit den Perlen des Glaubens mit Dr. Kirstin Faupel-Dreves, Pastorin in HH-Billstedt**

**3. Dienstag im Monat, 18-19:30 Uhr**  
**Schamanisches Reisen zu Kraft und Heilung mit Axel Gosch und Iris Prinke-Gosch** (geschlossene Gruppe, neue Gruppe ist am entsehen)

**Donnerstag: 19 Uhr Offene Meditation**

**3. Donnerstag in jedem 2. Monat: 19 Uhr KIS - kritischer Impfstammtisch**

**3. Freitag im Monat, 18:45-22 Uhr**  
**Wohlfühlzeit mit Dörte Feger - hierzu nähere Informationen im Internet!**

**Traumreisen - Entspannung für die Sinne**  
Termine/Anmeldung **Iris Prinke-Gosch:** 04131-404757 oder 0171-6010192

**Besuchen Sie bitte auch wegen möglicher Änderungen unsere Internetseite:**  
[www.heilhauslueneburg.de/termine/](http://www.heilhauslueneburg.de/termine/)