



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Am Markt 4 | 21335 Lüneburg

info@heilhauslueneburg.de | Tel: 0175-8035132

9. Rundbrief vom 10. Juni 2017

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder,

der Frühling hat in den letzten Wochen seine Kraft voll entfaltet und so blüht, duftet und zwitschert er in den Frühsommer hinein. Wurzeln bilden sich aus und transportieren reiche Nährstoffgaben durch Stängel und Stamm zu den entfernten Zweigen, Blättern und Blüten, an denen sich fleißige Bienen und vielerlei Insekten laben.

Ein Vorbild für unser Heilhaus: nach der letzten Mitgliederversammlung hat sich der neue Vorstand (Elke Röhl, Frank Bendel und Klaus Schramm) formiert und gemeinsam möchten wir die zarten Heilhaus-Wurzeln stärken, vertiefen und aus dem gut vorbereiteten Boden weiter wachsen, neue Triebe, Blätter und Blüten treiben. Ein Konzept mit Fahrplan ist erarbeitet und interessierten Menschen vorgestellt worden, die sich im Heilhaus engagieren und das Projekt weiterentwickeln möchten. Momentan stellen wir gemeinsam die Projektgruppen zusammen, die die Organisation des Heilhauses bilden und damit ein tragendes Fundament sein wollen. Ein Organigramm ist im Anhang beigefügt.

Wir freuen uns auch, dass wir mit Ludger Rothmann unseren ersten Praktikanten gewinnen konnten. Er studiert Religionswissenschaften und Sport in Bremen, bereitet sich auf seine Bachelor-Abschlussarbeit vor und ist erst vor kurzem nach Lüneburg gezogen. Er wird uns bis Mitte August interessiert und tatkräftig begleiten.

An dieser Stelle möchten wir auf die nächsten Veranstaltungen hinweisen:

14.06. QiGong mit Maren Scheible - 19:00 bis 20:30 (€ 15/13). Bitte anmelden unter: 0162 6011 707

15.06. Hatha Yoga mit Sabine – 09:30 bis 11:00 (auf Spendenbasis). Offene Gruppe – noch frei Plätze: gern auch mit Anmeldung unter: 04135-808 276

15.06. Klangschaalenmassage mit Bärbel Schramm - 18:00 bis 18:45 (auf Spendenbasis) Kontakt (SMS/Whatsapp): 0173 720 57 43

15.06. Offene Meditation – Raum für Fragen - 19:00 bis 20:00 (auf Spendenbasis) Kontakt (SMS/Whatsapp): 0173 720 57 43

17.06. MBSR Achtsamkeits-Nachmittag mit Martin Hubal – 15:00 bis 18:00 (€ 25/15) Wer schon Kenntnisse mit der MBSR- oder Achtsamkeitspraxis hat, ist herzlich eingeladen. Martin Hubal, Achtsamkeitstrainer vertieft Methoden aus dem MBSR-Kursprogramm. Im Anschluss an den Praxisnachmittag ist Zeit für Tee und eine Fragerunde.

20.06. Schamanisches Reisen mit Axel Gosch & Iris Prinke-Gosch – 18:00 bis 19:00 (€ 15/10): die Gruppe ist schon voll – **deshalb:**

24.06. Schamanisches Reisen mit Axel Gosch & Iris Prinke-Gosch – 13:00 bis 15:00 (€ 15/10): neue Gruppe für NeueinsteigerInnen. Anmeldung erbeten unter: 04131-404757 oder 0171-6010192 / iris.prinke-gosch@t-online.de

Ganz besonders freuen wir uns auch dieses Jahr wieder auf die **Mönche der Klosteruniversität Sera Jey**, die uns in Lüneburg am 01.08. und 02.08. für Haussegnungen und Reinigungsrituale besuchen werden. Es wird auch die Möglichkeit geben, kranke Menschen, Hilfsbedürftige oder Verstorbene segnen zu lassen. Die intensiven Zeremonien können bei Ihnen privat oder im Heilhaus Lüneburg praktiziert werden. Terminvereinbarungen und empfohlene Spendenvorschläge erfragen Sie bitte bei Iris Prinke-Gosch unter: 04131-404757 oder 0171-6010192 / iris.prinke-gosch@t-online.de

Über Rückmeldungen freuen wir uns sehr,

herzliche Grüße

Frank Bendel vom Heilhaus Lüneburg e.V.