



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Am Markt 4 | 21335 Lüneburg
info@heilhauslueneburg.de | Tel: 0175-8035132

12. Rundbrief vom 21. August 2017

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder,

Dieser Sommer war das Schneckenparadies pur. Freuen wir uns also mit den Weinberg-, Tiger- und Nacktschnecken...

Gefreut haben wir uns auch über so viele interessierte und aufgeschlossene Menschen bei der Filmveranstaltung über die 13 indigenen Großmütter: bis auf den letzten Platz war wirklich alles rappellvoll in unserem kleinen Puschen-Kino im Heilhaus.

Dieser Film und Helga Langer aus dem Rat der europäischen Großmütter haben uns so stark inspiriert, dass wir am Freitag den **08. September** zu einem Ritual für den Weltfrieden in Barskamp einladen, Helga bereitet es vor. Wer gern daran teilnehmen möchte, melde sich bitte bei mir:

elkeroehl@heilhauslueneburg.de.

Am kommenden Donnerstag, den **24. August um 19:00 Uhr** begrüßen wir wieder **Khen Rinpoche Geshe Pema Samten** und lauschen seinen Unterweisungen zu dem weit über 2.500 Jahren hochaktuellem Thema: „Karma und Ego – wie hängt das zusammen?“ Sein Freund Frank Dick wird übersetzen.

Seit dem 14. August bietet **Wolf Waltje Montag abends um 19:00 Uhr** eine Friedens-Meditation an. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Elke Maskow ist wieder am **Sonntag, dem 10. September** bei uns mit ihrem wunderbaren **tibetischen Heilyoga Kum Nye**.

Chips&Törtchen: am **Sonntag, den 17. September** zeigen wir um 16:30 Uhr den Kinofilm von André Konarske über das Leben von Geshe Pema Samten in Tibet „**Ein Land singt Om Mani Padme Hum**“.

Am darauffolgenden **Sonntag, den 24. September** kommt **Stefanie Krüger** auch wieder nach Lüneburg und bietet eine sanfte, unbeschwerte und heilsame **Einführung in die hawaiianische Energie- und Körperarbeit** von 11:00 – 14:30 Uhr an.

Gleich darauf, am **Montag, den 25. September** gibt **Oliver Petersen** seine humorvolle und tiefgründige **Einführung in die buddhistische Meditation**.

Hinweisen möchten wir auch jetzt schon auf unsere Veranstaltung am **Samstag den 14. Oktober:** „**Rund um die Geburt**“. An diesem Tag wird es ein buntes Programm geben; MBSR für Schwangere, Hypnobirthing, Stillberatung, Yoga und Massagen für Schwangere und Neugeborene u.a. Die Vorbereitung macht viel Freude mit den kreativen und engagierten Frauen.

Martin Hubal bietet in diesem Jahr einen weiteren MBSR-Kurs im Heilhaus an, die kraftvollen schamanischen Reisen von **Iris und Axel Prinke-Gosch** werden sehr gern besucht, **Sabine Staacke-Kruse** gibt ihren einfühlsamen Yoga-Unterricht, **Maren Scheible** lehrt bereits zwei Kurse zu Qi Gong und die GenießerInnen bei **Bärbel Schramm** lassen sich durch die Klangschalenmassage verwöhnen. Vielen Dank Euch allen!!

Nun geht's zum Organisatorischen:

wir suchen immer noch **ehrenamtliche HelferInnen**, die Lust und Zeit haben, sich z.B. bis Jahresende **2 Stunden pro Woche** für dieses wunderbare Projekt zu engagieren und mit uns im Team zusammen zu wirken. Traut und meldet Euch unter elkeroehl@heilhauslueneburg.de.

Wir wünschen Euch einen jetzt mal so richtig sonnigen Spätsommer,

herzliche Grüße Elke