



17. Rundbrief, Januar 2018

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, Mitglieder und künftige Mitglieder,

willkommen 2018! Wir starten in das Jahr mit einem bunten Programm mit vielen Kursen und inspirierenden Vorträgen. Damit möchten wir Zeichen gegen einen Tugend- und Werteverfall setzen, der an vielen Stellen im vergangenen Jahr in der Gesellschaft, in der Politik und auch der Wirtschaft sichtbar war.

Gerade deshalb möchten wir allen Kursleitern und Unterstützern ganz herzlich für ihr Engagement danken und hoffen auf weitere Unterstützung und Belebung unseres Heilhauses, um Positives zu verbreiten. Packen wir es an!

In unseren Räumlichkeiten haben wir noch freie Kapazitäten, insbesondere tagsüber. Gern nehmen wir Ihre Anfragen oder Raumbuchungen entgegen.

Haben Sie Ideen oder Vorschläge? Gern suchen wir den Dialog, um interessante, liebenswerte, wissenswerte Themen oder sonstige Anregungen aufzunehmen.

An dieser Stelle möchten wir auf die nächsten Veranstaltungen hinweisen, die wir noch nicht im 16. Rundbrief aufgeführt hatten:

Am **19. Jan. um 19:00 Uhr** wird **Martin Hubal** einen Vortrag mit praktischen Übungen zu MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) halten. (Anmeldung gerne als Mail an mail@martinhubal.de) MBSR bedeutet frei übersetzt, Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit. Erfahre viel über das Thema und die Wirkung von Achtsamkeitstrainings und wie Achtsamkeit im Alltag und in herausfordernden Zeiten hilft. Außerdem wird in diesem Rahmen das **8-Wochen-MBSR-Kursprogramm** erläutert. Falls Sie sich mit dem Gedanken tragen noch für den **MBSR-Kurs**, der am **Freitag, den 26.01.** beginnt, anzumelden, ist hier noch die Gelegenheit Fragen zu stellen und sich zu informieren. Melden Sie sich heute schon an, es sind nur noch wenige Kursplätze frei.

Neben unseren regelmäßigen Kursen und Angeboten möchten wir auf den Workshop „**Deine Lichtarbeit**“ am **3. Febr. von 11:00 – 17:30 Uhr** mit **Sulaya – Stefanie Hein-Heine** hinweisen. In dem Workshop lernen Sie Ihre eigenen Körperenergien kennen und erfahren in intensiven Übungsphasen, was Sie damit für sich und andere bewirken (können). Individuelle Abgrenzung, Schutz und Wahrnehmungsstärkung sind umfassende Themen. Ein sehr intensiver Workshop – Sie werden sich und andere neu erleben und wertschätzen! Anmeldungen direkt bei Sulaya -Stefanie Hein-Heine, [Mobil: 0179-7962573](tel:0179-7962573)

Surfen Sie auf unserer Internetseite www.heilhauslueneburg.de

Hier finden Sie alle Details zu allen Veranstaltungen und vieles mehr. Im Februar und im März präsentieren wir die nächsten Highlights 2018.

