



**HEILHAUS LÜNEBURG e.V.**

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Am Markt 4 | 21335 Lüneburg  
info@heilhauslueneburg.de | Tel: 0175-8035132

## 19. Rundbrief vom 24. April 2018

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder,

ein Blick nach draußen offenbart uns einen kraftvollen Frühling, der in kürzester Zeit seine farbenfrohesten Gewänder angelegt hat. Es blüht, duftet und zwitschert allerorten. Veränderung pur, wohin man auch schaut.

**Khen Rinpoche Geshe Pema Samten** wird am 17. Mai zusammen mit Frank Dick allerdings unseren Blick wieder nach innen und außen lenken „Wer sich selbst verändert, verändert die Welt“. Es ist schon spannend zu erfahren, welch' kräftige Impulse eine innere heilsame Wandlung in der „äußeren Welt“ zu setzen vermag. Ihr seid herzlich eingeladen.

Doch zuvor finden neben unseren regelmäßig wöchentlichen Veranstaltungen noch einige Highlights statt:

**Lisa Freund** lädt uns am 28. und 29. April zu einem Folge-Seminar mit dem Titel „End-lich leben“ ein. Die Kunst, auch in Krisenzeiten innerlich zu wachsen und Zuversicht und Vertrauen zu stärken. Wer Lisa kennt, weiß, dass sie uns auch die scheinbar schwersten Lebensthemen mit größtmöglicher Tiefe und Leichtigkeit vermitteln kann. Es sind noch Plätze frei.

**Oliver Petersen** ist aller Voraussicht nach am 1. Mai abends um 19 Uhr wieder in Lüneburg.

Am 06. Mai stellt **Stefanie Krüger** Eindrücke und Erlebnisse Ihrer diesjährigen Reise nach Hawaii vor und lädt dazu ein, die hawaiianische Kultur und den Aloha-Spirit bei Musik und Potluck näher kennen zu lernen: Hele mai! Komm!

**Bettina Jäckle** zeigt am 08. Mai im ersten von vier Marketing Crashkursen für Herzgetriebene, wie GründerInnen und Selbständige mit Freude und Leichtigkeit das spröde Thema Marketing mit viel Herzblut für sich beleben können.

Wir freuen uns ganz besonders über die Zusage des buddhistischen Mönchs **Gen Lobsang**, jeden 2. Donnerstag im Monat im Heilhaus die Meditation anzuleiten. Er spricht schon richtig gut deutsch und es ist ein Geschenk, ihn kennenzulernen und mit ihm in die meditativen Erfahrungen einzutauchen.

Der Filmclub „Chips und Törtchen“ zeigt am 27. Mai einen Vortrag von Prof. **Gerald Hüther**: „Die neurobiologischen Grundlagen unserer Würde“, den er im Februar in Stuttgart hielt.

Am 29. Mai erhält die „**Oase der Weiblichkeit**“ wieder Einzug ins Heilhaus, um im geborgenen Kreis von Frauen bei sich selbst anzukommen, zu entspannen, die Sinne zu schärfen und sich wertschätzend auch im Spiegel der anderen Frauen neu auszurichten und die Weiblichkeit zu nähren, genießen und zu feiern.

Mit den Rundbriefen wollen wir auch einzelne Angebote etwas ausführlicher darstellen. Heute beginnen wir mit Martin Hubal und seinem Workshop am 30. Juni „Positive Neuroplastizität“, zu dem Ihr nähere Informationen im Anhang findet.

Die regelmäßigen Veranstaltungen wie Friedensmediation, Bewegtes Qigong, Luo Han Gong, Yoga, Klangschalen-Massage, Schamanisches Basis-Seminar, Meditation, Kum Nye und MBSR werden weiterhin angeboten. Wir danken allen Seminarleiter\*innen und Vortragenden für die unterschiedlichen und vielen heilsamen Angebote und wir freuen uns auf ein gemeinsames Wachsen mit dem Heilhaus Lüneburg e.V.

Bitte gebt diese Informationen gern in Eure Verteiler weiter, damit wir gemeinsam dafür sorgen, dass wir bekannter werden.

Herzliche Grüße

Elke Röhl