



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.
Samten Nyinje Ling

Gesundsein . Spiritualität . Dialog

Einen schönen, lauen Sommerabend wünsche ich Euch / Ihnen,
weiter unten gibt es ein paar Kurzinfos zu einigen Veranstaltungen im Heilhaus im heißesten Sommer seit Jahren...

Wer keine Mail mehr erhalten möchte, gebe mir bitte kurz Bescheid.

Herzliche Grüße und weiterhin viel Sonne vor allem im Herzen,

Elke Röhl

Kurzinfo vom 2. August 2018

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, Mitglieder und zukünftige Mitglieder,

die Temperaturen übertreffen viele Rekorde. Eine heiße Zeit, um dem körperlichen Stress mit ruhigen und bewussten Gedanken zu begegnen:

Oliver Petersen ist am kommenden Dienstag, 7. August um 19.00 Uhr wieder im Heilhaus. Ca. 80 Besucher haben im Juli seiner Meditation im Kurpark gelauscht. Hier gab es viele positive Rückmeldungen. Wir überlegen hier auch andere Locations einmal zu probieren.

Gen Lobsang wird die Meditationsreihe der Woche am Donnerstag, den 9. August bereichern. Der Mönch arbeitet im Tibetischen Zentrum Hamburg und spricht über Liebe und Mitgefühl.

„Glücklich sein in Lebenskrisen“ - Mehr zu diesem Thema erfahrt ihr am Donnerstag, 23. August von **Khen Rinpoche Geshe Pema Samten**. Ein Vortrag, bei dem der erfahrene Meditationsmeister praktische und tiefgründige Handwerkszeuge für den Alltag anbietet.

Stress im Alltag? Symptome vorhanden und bisher erfolgreich ignoriert? Das geht doch achtsamer: Sprecht mit **Martin Hubal**, er bietet noch Platz in seiner MBSR-Kursreihe an. Der Start wurde auf den 24. August verschoben. Der Abschluss der achtfachen Freitagsreihe erfolgt mit dem Achtsamkeitstag am 30.09.2018.

Martin Hubal, Achtsamkeitstrainer & Coach

Tel.: 04131 246545 oder <https://www.mbsr-achtsamkeit-lueneburg.de>

Bitte gebt diese Kurzinfo gern in Eure Verteiler weiter. Wir möchten bekannter werden, unser Angebot noch weiter ausbauen, gemäß unserem neuen Logo.

Herzliche Grüße
Peter Waldschütz

Wer keine Rundbriefe erhalten möchte, gebe uns bitte kurz Bescheid

--

Elke Röhl
Heilpraktikerin
Klass. Homöopathie
Hypnotherapie

Am Markt 4
21335 Lüneburg

Tel. 04137 - 808 458
elkeroehl@heilhauslueneburg.de
www.heilhauslueneburg.de