



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.

Samten Nyinje Ling

Meditation. Gesundsein. Dialog.

Am Markt 4 | 21335 Lüneburg
info@heilhauslueneburg.de | Tel: 0175-8035132

22. Rundbrief vom 03. September 2018

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder des Heilhaus Lüneburg e.V.

Wir freuen uns über ein ganz besonders kostbares Geschenk: von einer Frankfurter Ärztin haben wir einen großen **Orgon-Akkumulator (nach Wilhelm Reich)** zur Verfügung gestellt bekommen, den wir gern an einem guten Platz aufbauen möchten. Das Heilhaus ist dafür leider noch zu klein, weil mindestens 6m² bei 2m Höhe vorhanden sein sollten. Wer von Euch hat Platz, möchte es vorübergehend für die eigene Praxis nutzen und auch nach Absprache anderen Menschen zur Verfügung stellen? Bitte meldet Euch bei Elke Röhl.

Für den September haben wir wieder ein vielfältiges Programm, zu dem wir Euch herzlich einladen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr dieses Programm auch Euren Freunden und Bekannten zugänglich macht, damit wir die Informationen immer weiter streuen und Interessierte begeistern können:

Dienstag, 04. September
19:00 – 20:30 Uhr
„Einführung in die buddhistische Meditation“ mit Oliver Petersen
In einer Kombination aus Vortrag, Meditation und Fragen/Antworten üben wir uns in Achtsamkeit, Mitgefühl, Geduld, Dankbarkeit und Weisheit
Kosten: € 8,00 / €15,00

Samstag / Sonntag
08. + 09. September
10:00 – 17:00/18:00
10:00 – 15:00/16:00
Wege der Heilung / es sind noch 2 Plätze frei
Die letzte Lebenszeit – Herausforderungen und Wege der Begleitung:
Mit sehr eindrucksvollen Übungen und angeleiteten Imaginationsreisen, stellt Lisa mit einer verblüffenden Leichtigkeit den Sterbeprozess und den ausklingenden Lebenszyklus vor: die Auflösung der Elemente im Sterbeprozess, der Zerfall der Persönlichkeit und Wege der ganzheitlichen Begleitung in dieser letzten Lebensphase. Dabei vermittelt sie aus ihrer langjährigen Hospiz-Erfahrung viele praktische Hinweise im Umgang mit Sterbenden und die mitfühlende geistig-seelische Begleitung.
Kosten: € 180,00 (für Sa. + Son.)
Lisa Freund

Donnerstag, 13.
September
19:00 – 20:30

Friedens-Meditation im Glockenhaus
Zusammen mit 4 hochrangigen tibetischen Mönchen aus dem indischen Exil-Kloster Sera werden wir im Glockenhaus eine kraftvolle Friedens-Meditation veranstalten und in diesen stürmischen Zeiten einen friedvollen Beitrag in die Welt schicken. Bitte kommt zahlreich und bringt Freunde und Bekannte mit, denn mit vielen Menschen wird diese Friedensmeditation erst richtig kraftvoll werden.
Kosten: Spenden für Ausbildung in Tibet sind erwünscht

Freitag / Samstag
14. + 15. September

Termine für Haussegnungen / es sind noch Termine frei!
Auch in diesem Jahr freuen sich die Mönche wieder auf private Haussegnungen. Eine **Haussegnung** dauert ca. 1 – 1,5 Stunden; die erfahrenen Mönche praktizieren sehr kraftvolle und reinigende buddhistische Segens-Zeremonien. Gern können Sie sich dazu setzen, lauschen und die eindrucksvolle Zeremonie auf sich wirken lassen. Es gibt auch die Möglichkeit, für Kranke oder Verstorbene heilsame Gebete zu erbitten. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Elke Röhl
Kosten: Spendenempfehlung EUR 50,00 – 150,00

Samstag 22.
September
10:00 – 16:30

Tag des offenen Hauses
Mit einem bunten Programm stellen sich „El Rado“, „Sa Bacca“ „Sprechwerk“ und das „Heilhaus Lüneburg e.V.“ am Markt 4 vor: die Restaurants bieten kulinarische Köstlichkeiten, das Sprechwerk ein buntes Kinderprogramm und das Heilhaus Vorträge und Kurse zum Thema Gesundsein und Spiritualität an:

10:00 – 10:30 Hawaiianische Energie- u. Körperarbeit (Stephanie Krüger)
10:45 – 11:30 Konfliktmanagement und Kommunikationstechniken (St. Krüger)
12:00 – 12:30 Erfolgreich ausgebucht (Bettina Jäckle)
12:45 – 13:30 Coachinggruppe „humantrust“ (Bettina Jäckle)
13:45 – 14:45 Gedichte für Wichte (Christina Logemann)
15:00 – 15:30 Luo Han Gong (Maren Scheible)
15:45 – 16:30 Stilles Qigong (Maren Scheible)

Für den Oktober gibt es einen kleinen Vorgeschmack auf den „Un-Ruhestand“: Peter Waldschütz bietet einen hochinteressanten Workshop zum Thema „Fit in den Ruhestand“ an.

Bitte schaut/schauen Sie auch auf unsere Homepage, um die regelmäßigen weiteren Angebote zu erfragen.

Wir wünschen Ihnen/Euch eine angenehm ausklingende Sommerzeit,

herzliche Grüße aus dem Heilhaus

Elke Röhl