



HEILHAUS LÜNEBURG e.V.
Samten Nyinje Ling

Gesundsein . Spiritualität . Dialog

Am Markt 4 . 21335 Lüneburg
Tel. 0171-12 90 737 . www.heilhauslueneburg.de

27. Rundbrief vom 07. April 2018

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder,

wie wunderbar und kraftvoll es sein kann, wenn die Saat zu sprießen und aufzugehen beginnt, offenbart ein Blick in die farbenfroh brodelnde Natur: Kaum eine Jahreszeit zeigt die kontinuierliche Veränderung mit so viel Leichtigkeit wie der Frühling. Alles scheint auf einem guten Weg, allgegenwärtiges Grau löst sich in die schönsten Farben auf, es duftet und zwitschert und die Sonne schenkt Licht und Wärme.

Auch im Heilhaus standen einige Veränderungen an. Die ordentliche Mitgliederversammlung vom März hat den gesamten Vorstand entlastet, allerdings keinen neuen Vorstand gewählt. Die Vorsitzenden Elke Röhl und Frank Bendel haben eine erneute Kandidatur zum Vorstand abgelehnt und führen den Verein kommissarisch bis zur Wahl eines neuen Vorstandes weiter. Um den zukünftigen Vorstand arbeitstechnisch zu entlasten, wurden kleinere Arbeitspakete geschaffen, die auf viele Schultern verteilt werden können. Offen ist noch das Päckchen „Programm-Gestaltung“: Jahres- u. Quartalsplanung, Akquise, Korrespondenz und Gespräche mit Anbietern und SeminarleiterInnen im Team mit Elke und Peter: Aufwand: ca. 6 Stunden im Monat. Bitte meldet Euch bei Elke oder Peter, wenn Ihr Zeit und Lust habt, diese Päckchen zu übernehmen.

Wir begrüßen Saskia und Romina als neue Kursleiterinnen im Heilhaus.

Saskia Quedens bietet auf Spendenbasis **dienstags 14-tägig zwischen 18:30 Uhr und 19:30 Uhr Schamanische Klangmeditationen** an, in denen geborgene Klangräume geschaffen werden, in die hinein die TeilnehmerInnen zur Ruhe kommen, sich besinnen oder sich selbst reflektieren können.

Romina Kabutz lädt auf Spendenbasis **dienstags ab 19:45 Uhr zum Yoga des Herzens (Hridaya Hatha Yoga)** ein. Der Körper wird gestärkt und auf sanfte Weise Ruhe und Entspannung kultiviert. Die meditative Praxis unterstützt dabei einen friedlichen Geist und fördert die bioenergetischen Prozesse.

Am **Donnerstag den 11. April** um **19:30 Uhr** kommt wieder der bereits ziemlich gut deutsch sprechende **tibetische Mönch Gen Lobsang** und bietet eine geleitete buddhistische Meditation mit anschließendem Austausch an.

Am **Dienstag den 16.04.** hält **Elke Röhl** einen ernährungspraktischen Vortrag über **Dr. Johanna Budwig** und deren erstaunliche Forschungsergebnisse zu Forschungen über Öle, besonders Leinöl und die wunderbaren Wirkungen auf den Organismus.

Helga Langer vom Rat der europäischen Großmütter wird am **Sonntag, den 28. April** Ausschnitte aus dem Film „**For the next 7 generations**“ zeigen: Eine berührende Dokumentation über 13 indigene Großmütter, die sich zusammengetan haben, um Impulse zu setzen, den Planeten Erde zu heilen. Ein Weckruf, überall die Stimme zu erheben und mit **einer Stimme** zu sprechen, um uns und diesen Planeten zu heilen.

In Kooperation mit dem Kulturzentrum „**One World Ostheide e.V.**“ in Reinstorf wird dort am **02. Mai 20.00 Uhr** der Film „**Wüstentänzer**“ gezeigt – er beruht auf einer wahren Begebenheit. Der junge Student Afshin und der verbotene Traum von Freiheit, die Liebe zum Tanz – sensibel und mit unglaublich beeindruckenden Bildern - im Spannungsfeld zwischen Fundamentalisten und politischen Freiheitsbestrebungen im Iran.

Ein ganz besonderes **Highlight** findet am **12. Mai um 19:00 Uhr im Museum Lüneburg** statt: Der international renommierte **Konzertpianist Valerij Petasch** kommt auf Einladung des Heilhauses nach Lüneburg und wird neben Chopin, Brahms und Schubert auch eigene Stücke spielen.

Zum Schluss möchten wir uns noch ganz herzlich bei Kerstin Waldschütz, Stefan Kanduth-Grahl und Rudolf Görlich-Hansen bedanken, die sich breit erklärt haben, uns bei den Arbeitspäckchen „Kontoführung“, „Mitgliederbetreuung“ und „Facility“ zu unterstützen. Vielen, vielen Dank!!

Wir freuen uns auch auf weitere MitarbeiterInnen :)))

Herzliche Grüße vom Heilhaus und weiterhin viel Sonne im Herzen,
Elke Röhl, Frank Bendel und Peter Waldschütz