



**HEILHAUS LÜNEBURG e.V.**  
Samten Nyinje Ling

Gesundsein . Spiritualität . Dialog

Am Markt 4 . 21335 Lüneburg  
Tel. 0171-12 90 737 . [www.heilhauslueneburg.de](http://www.heilhauslueneburg.de)

### **30. Rundbrief vom 21. Juli 2019**

Liebe Freundinnen, Freunde, Interessierte, Unterstützende, zukünftige Mitglieder des  
Heilhaus Lüneburg e.V. ,

zu Beginn möchten wir gern einen wunderschönen Text zum Inspirieren weitergeben:

#### ***Quarrtsiluni***

Einst bat der Forscher Knud Rasmussen die greise Eskimofrau Majuaq, ihm eine Geschichte  
ihres Stammes zu erzählen.

Die alte Majuaq schüttelte den Kopf und sagte: "Da muss ich erst nachdenken, denn wir  
Alten haben einen Brauch, der Quarrtsiluni heißt."

„Was ist Quarrtsiluni?“

„Das werde ich Dir jetzt erzählen, aber mehr bekommst du heute auch nicht zu hören.“

Und Majuaq erzählte mit großen Handbewegungen: "In alten Tagen feierten wir jeden  
Herbst das große Fest zu Ehren der Seele des Wals, und diese Feste mussten stets mit neuen  
Liedern eröffnet werden; alte Lieder durften nie gesungen werden, wenn Männer und  
Frauen tanzten, um den großen Fangtieren zu huldigen. Und da hatten wir den Brauch, dass  
in jener Zeit, in der die Männer ihre Worte zu diesen Hymnen suchten, alle Lampen  
ausgelöscht werden mussten. Es sollte dunkel und still im Festhaus sein.

Nichts durfte stören, nichts zerstreuen. In tiefem Schweigen saßen sie in der Dunkelheit und  
dachten nach, alle Männer, sowohl die alten wie die jungen, ja sogar die kleinsten Knäblein,  
wenn sie nur eben so groß waren, dass sie sprechen konnten. Diese Stille war es, die wir  
Quarrtsiluni nannten. Sie bedeutet, dass man auf etwas wartet, das aufbrechen soll.

Denn unsere Vorväter hatten den Glauben, dass die Gesänge in der Stille geboren werden.  
Dann entstehen sie im Gemüt der Menschen und steigen herauf wie Blasen aus der Tiefe des  
Meeres, die Luft suchen, um aufzubrechen. So entstehen die heiligen Gesänge."

(nach Halbfas, 1989)

Wir möchten Euch in dieser wieder wärmer werdenden Sommer- und Ferienzeit auf einige sehr kostbare Veranstaltungen aufmerksam machen. Ausführlichere Informationen zu den einzelnen Angeboten stehen auch im Internet auf unserer Homepage im Kalender.

**Jeden 1. Donnerstag „Einführung in die buddhistische Meditation“ mit Oliver Petersen**

Ab Sept. In einer Kombination aus Vortrag, Meditation und Fragen/Antworten  
19:30 – 21:00 Uhr üben wir uns in Achtsamkeit, Mitgefühl, Geduld, Dankbarkeit und Weisheit  
*Kosten: € 8,00 / €15,00*

**Mon. - Donnerstag Termine für Haussegnungen / es sind noch Termine frei!**

**12. - 15. August** Auch in diesem Jahr bieten die Mönche/Geshes Haussegnungen für private Wohnungen/Häuser, Praxen, Büros oder öffentliche Räume an. Eine **Haussegnung** dauert ca. 1 – 1,5 Stunden. Die erfahrenen Mönche praktizieren sehr kraftvolle und reinigende buddhistische Segens-Zeremonien. Gern können Sie sich dazu setzen, lauschen und diese eindrucksvolle Zeremonie auf sich wirken lassen.  
10:00 – 18:00 Uhr Es gibt auch die Möglichkeit, für Kranke oder Verstorbene heilsame Gebete zu erbitten.  
Die Mönche sammeln Spenden für die Schule in Dargye, Tibet  
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Elke Röhl: 0171-12 90 737  
*Kosten: Spendenempfehlung EUR 100,00 – 150,00*

**Freitag, 30. August Vortrag „Einführung in die Traditionelle Tibetische Medizin“**

19:00 – 21:00 Uhr von Dr. Phurbu Tsering mit Raum für Fragen und Antworten

**Samstag 31.08. Konsultation und Behandlung mit Dr. Phurbu Tsering.**

**Sonntag 01.09.** Dr. Phurbu Tsering ist langjähriger Chefarzt in der Lhunkhang Klinik, Delhi und ist schon vielen Einladungen zu Konferenzen, Fachtagungen  
**Montag 02.09.** oder privaten Konsultationen in Frankreich, Österreich, Schweiz und  
jeweils Deutschland gefolgt.  
09:00 – 13:00 Uhr Der Tradition entsprechend ist Dr. Phurbu Tsering neben seinem  
15:00 – 18:00 Uhr medizinischen Wissen auch in Integrität und Demut geschult.  
*Kosten: € 50,00 / 1 Stunde Konsultation, ggf. € 25,00 Engl. – Deutsch Übersetzer*

**Dienstag, 03. Schadet 5G unserer Gesundheit? Auswirkungen der neuen**

**September** Mobilfunk-Technik: Vortrag v. Dipl. Ing. Jörn Gutbier,  
19:00 Uhr 1. Vorsitzender der „ Diagnose – Funk – Umwelt – und Verbraucherorganisation zum Schutz vor elektromagnetischer Strahlung e.V.“ im **Kunstsaal Lüneburg, Marie-Curie-Str. 3**  
Kann die zusätzliche Strahlenbelastung in verträglichen Grenzen gehalten werden? Wie können wir das gesundheitliche Risiko minimieren, unsere Privatsphäre, Demokratie und Potentialentfaltung schützen? Der Referent zeigt auf, wie das erreichbar ist.  
*Kosten: € 10,00 (Ermäßigung möglich)*

**Samstag / Sonntag „Gut leben im Alter: End – lich im Ruhestand“ mit Lisa Freund**

**21. + 22. September** Nicht Botox, Vitaminkuren oder Fitnessprogramme, sondern der entspannte Umgang mit dem Wandel stehen im Vordergrund. Wir nutzen  
10:00 – 18:00 Uhr  
10:00 – 16:00 Uhr innere Ressourcen und Kraftquellen: Innehalten, Meditation, Visualisierungen, sowie kleine Übungen, einzeln oder in der Gruppe.  
Marotten und Zipperlein entspannt, kreativ und humorvoll begegnen  
*Kosten: € 180,00 (für Sa. + Son.) Lisa Freund*

Bitte schaut/schauen Sie auch auf unsere Homepage, um die regelmäßigen weiteren Angebote zu erfragen.

Bitte gebt/geben Sie diese Info gern über Eure/Ihre Verteiler weiter, damit wir gemeinsam dafür sorgen, dass wir bekannter werden.

Wir wünschen Ihnen/Euch eine angenehme Urlaubs- und Sommerzeit.

Herzliche Grüße aus dem Heilhaus

Elke Röhl und Frank Bendel